



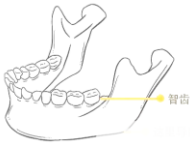
PUSAT PERGIGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER
 Taman U 大学城: 26, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel:607-521 1111, SMS: 6012-8800100 HP:6 014-888 9000
U Dental Specialist Clinic 优牙科专科诊所 Klinik Pakar Pergigian U
 Bukit Indah 武吉英达: 65, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor.
 Tel: 607-234 2000, SMS: 6014-508 0000 HP: 6019-500 6 900
 Tel: 07-232 4444, SMS: 6014-9 900 900 HP: 6014-888 2000
 www.gigi.my info@gigi.my



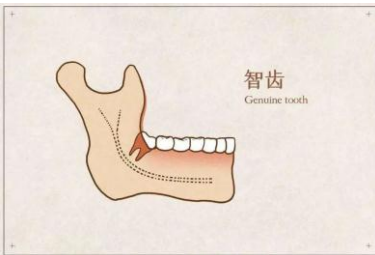
智齿的疼，让我原地爆炸！

U Dental Patient Information And Consent: Help You To Make Informed Decision

很多人到了一定的年龄，都会长出智齿。智齿是人体的第三磨牙，一般在16~25岁间萌出，可随着食物越来越精细，只有少数人的智齿能在口腔里顺利成长。



智齿该不该拔？如果智生长的位置和萌出的方向都是正常的，同时能与该智齿对应的其他牙建立正常的咬合关系，这种情况下它能够起到咀嚼的作用，同时没有造成其他的损害，这种智齿是有功能的，就不需要拔掉。



在口腔临床操作上，对于智齿拔除的适应症，也有很严格的规定，只有在出现以下这些情况时，才会考虑拔除智齿：

蛀牙：如果智齿蛀牙，除了简单的咬合面不深的蛀牙可以补之外，那些邻接面蛀牙，需要很好的技术，以及蛀的很深，甚至需要根管治疗的，我们建议拔除，杜绝后患。

侵犯邻牙：通常患者不自知，而由牙医以X光线诊断得知。通常智齿萌发的空间不足，而会倒在第二大白齿上，因而造成第二大白齿清洁不易，甚至是牙齿部分吸收的现象，造成患者不舒适或牙疼。

空间不足：智齿在人类的演化史上是属于消逝状态。因此牙弓也越来越小，空间不足的情况是很常见的。以萌发的时候最能感觉到肿胀、疼痛感。很多人就是因为不能忍受这种疼痛感，而决定拔掉智齿。

没有对咬牙：前面提过，不是每个人四个智齿都会长齐的。所以，智齿的对面，如果没有相抗衡的智齿来对咬的话，有时会发生智齿过度萌发，进而影响咬合。

清洁不易：由于空间不足的关系，智齿长得歪七扭八，因此常造成清洁牙齿的困难，以致发生蛀牙的现象。

阻生智齿：通常这是最讨厌的一种，牙医会觉得很难搞定，但病人却不一定有感觉，因此忽略了。这一种类型的牙齿，通常会埋在齿槽骨的里面，如果会痛，或是诊断会有病灶发生的时候，就需要拔除了。



拔智齿有危害吗？智齿有可能会将前面的好牙，也就是第二磨牙顶坏，导致龋齿、牙齿松动的症状出现。



有的智齿虽然萌出方向大致正常，但与第二磨牙的接触点不正常，容易嵌塞食物，并且刷牙时不易刷到此处牙间隙，而极易造成第二磨牙龋坏而缩短其使用寿命。



有的智齿由于萌出不全，智齿后侧的牙龈覆盖软组织，部分牙冠形成冠周袋，容易积存食物和细菌，导致局部软组织经常发炎，疼痛难忍，还反复发作。

拔除需知

拔牙前不能喝可乐等碳酸类饮料，否则拔牙时牙齿容易断裂，给齿根的拔出造成困难。并且，拔牙后应该注意：



拔牙后2小时内不能漱口、不能进食，
 不要用舌头舔碰伤口，
 也不要用手指触碰伤口，
 以免导致再次出血或继发感染。
 轻咬棉球或纱布球止血就有讲究，
 太用力会疼得很厉害；



太轻或时间太短不利于止血；
时间太长，唾液浸透棉纱后，
又容易感染
因此，最好是轻咬 30—40 分钟后再吐出

。



拔牙是创伤手术，
术后应注意休息，少说话，
不要做剧烈运动或重体力劳动，
不要吸烟、饮酒，
以免加重疼痛和延长伤口的痊愈期。



拔牙当天避免刷牙拔牙当天避免刷牙，
以免凝固的伤口再次出血，
可用温和的漱口水或淡盐水漱口。

拔出之后饮食要相当注意，
不能吃酸辣刺激的食物，
应以清淡为主。
切记不要吃易上火的水果（芒果、荔枝等）



吃东西时一定要注意，
不能将食物残渣触碰到伤口，
以免造成伤口愈合过慢。



如果要拔掉智齿，
一定要找专业牙医。