



PUSAT PERGIGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER
 Taman U 大学城: 26, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel:607-521 1111, SMS: 6012-8800100 HP:6 014-888 9000
U Dental Specialist Clinic 优牙科专科诊所 Klinik Pakar Pergigian U
 Bukit Indah 武吉英达: 65, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor.
 Tel: 607-234 2000, SMS: 6014-508 0000 HP: 6019-500 6 900
 Tel: 07-232 4444, SMS: 6014-9 900 900 HP: 6014-888 2000
 www.gigi.my info@gigi.my



新的一年，别让牙“黄”了你的笑容

U Dental Patient Information And Consent: Help You To Make Informed Decision

新的一年 别让牙“黄”了你的笑容



新的一年

跟亲朋好友相聚

本该开开心心、开怀大笑

但相信牙黄的人

总会有些难言之隐

想笑却也不太敢笑

牙一黄

配什么口红色号

都显得有点「土」

跟朋友合照时

小心翼翼藏好泛黄的牙齿

和闺蜜聚会时

牙黄得总被误会没刷牙

新的一年答应我

别让牙“黄”了你的笑容



一、我的牙怎么就黄了？

简单来说

牙齿变黄主要分为两种
 内源性着色和外源性着色
 先天的、从小就有的黄牙
 就是内源性着色

但我们这届年轻人

早上一杯咖啡

中午一杯奶茶

下午泡泡花果茶

半夜还要喝可乐

长期以往

有色饮料、食物、调料上
 带有的色素附着在牙齿表面

外源性着色找上了你

牙不黄才怪



二、洗牙能让牙齿变白吗？

那得看牙黄的原因是什么

如果是牙齿表面的牙结石堆积
 造成牙齿看上去发黄
 那么洗牙是有效果的

如果再配合喷砂治疗

那么牙面上的色素点

(尤其是一些烟斑、茶渍)

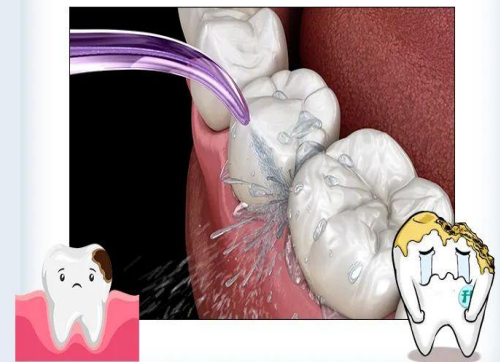
都可以清除干净

让牙齿恢复原本的白色

但如果牙齿的着色

是由内而外透出来的

洗牙就起不到很好的效果



三、美白牙贴能让牙齿变白吗？

美白牙贴的好处是方便

但漂白效果较弱

持续时间不长

可以用来救急

美白牙贴的过氧化物浓度较低

对牙龈的刺激比较小

在家里就可以完成美白

但过程比较繁琐

贴之前要保证牙齿没有一点口水

贴上后张嘴晾就要半个多小时

且美白牙贴对于更深层

已经进入到牙齿内部的色素

作用几乎为零

想要进一步改善牙齿的颜色

需要更高浓度的漂白剂

也就是「牙齿漂白」

通常被称作「冷光美白」



四、冷光美白

在学术上叫做「牙齿漂白术」

所谓漂白就是用强氧化剂

(比如过氧化氢——就是双氧水)

放在牙冠处进行漂白

氧化剂可以通过牙齿表面渗入牙本质

对色素进行漂白

再配合辅助使用「冷光」

照射增加脱色效果

这种方法对于牙冠比较完整的

外源性染色、轻中度氟斑牙

还有四环素牙比较有效



五、我该怎么做牙齿美白？

如果您深受牙齿变黄的困扰

一定不能盲目听信广告宣传

要咨询专业的医生

找到适合自己的方案

给大家一份粗略的建议（仅供参考）

如果有牙结石、色素覆盖牙齿

导致的牙齿颜色很丑

可以通过洗牙、喷砂的方式

来清除牙齿上的脏东西

对于染色比较轻的牙齿

「冷光美白」效果不错且相对无创

如果这些治疗结束后

效果还是不满意

还可以通过制作全瓷牙和瓷贴面

来掩盖原来的牙色

但这种办法不得不把

天然牙组织磨除一部分

这是一种有创治疗

一定要遵医嘱

