



**PUSAT PERGIGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER**  
 Taman U 大学城: 26, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel:607-521 1111, SMS: 6012-8800100 HP:6 014-888 9000  
**U Dental Specialist Clinic 优牙科专科诊所 Klinik Pakar Pergigian U**  
 Bukit Indah 武吉英达: 65, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor.  
 Tel: 607-234 2000, SMS: 6014-508 0000 HP: 6019-500 6 900  
 Tel: 07-232 4444, SMS: 6014-9 900 900 HP: 6014-888 2000  
 www.gigi.my info@gigi.my



## 你以为的上火，可能是“牙髓炎”！

U Dental Patient Information And Consent: Help You To Make Informed Decision

很多人都有过牙疼的经历，甚至疼到神魂颠倒，疼到无法入睡.....其实，像这种情况并非上火，多半是牙髓炎引起的！

那么，什么是牙髓炎呢？又应该怎样治疗呢？今天为大家一解答！

痛不欲生



当牙体龋坏之后，没有及时处理，蛀牙深度突破牙本质到了牙髓腔时，内部的炎症细胞就会和细菌进行战斗，从而产生大量的液体，这个时候的牙髓腔里液体体积就会急速暴增，就像高压锅一样，压迫着里面敏感的牙神经，于是牙齿就会出现疼痛。



有些人忍着忍着突然就不痛了，难道牙齿好了？

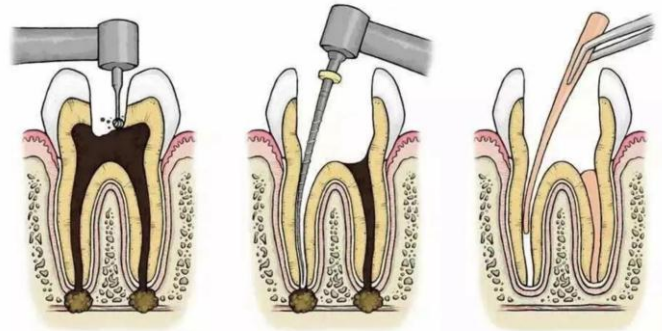
其实，牙髓问题一旦发生是不可逆转的。牙齿不痛是因为牙髓可能已经坏死了，没有了知觉也就不会感到疼痛。表面看起来好像不痛，但其实细菌已经进一步扩散了，如果扩散到牙根部，还可能会导致根尖周炎。

**牙髓炎疼痛的特点：**

- 一、自发性疼痛，在无任何刺激下发生疼痛。
- 二、常夜间疼，夜深人静时疼得无法入睡。
- 三、牙髓炎疼不定位，病人说不清楚是哪个牙痛，往往是一侧或一片。

**牙髓炎怎么治？**

一般牙髓炎发作的话，痛起来会让人怀疑人生，可以通过服用止痛药（谨遵医嘱）先缓解症状。但这是治标不治本，想要解决问题，还得通过「根管治疗」。



根管治疗时，医生会先清除干净牙髓腔内的细菌和坏死物质，并进行消毒。然后用根管充填剂严密封闭根管的方法，严密隔绝和消灭炎症。再通过补牙修复的方式，保留下完整的患牙。

**牙髓炎怎么预防？**

想要拒绝牙髓炎，还得从日常口腔护理做起。很多牙髓炎问题，就是从小小的蛀牙发展而来的，如果有蛀牙的情况，应该要及时补牙。

除了做好日常刷牙之外，还要定期进行洁牙、口腔检查，及时清除牙齿菌斑和牙结石，发现并及时治疗口腔问题，才能花小钱、省大钱，让牙齿健康健康。