

牙齿漂白/美白常问的问题

冷光美白 VS 家用漂白

PUSAT PERGIGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER

病人资料：帮助您做出明智的决定

为什么牙齿会染色？

牙齿在长期的饮食一些有色物质包括茶、咖啡、酱油等使得牙齿的表面开始发黄，甚至于变黑。时间久了，这些色素会因而进入牙齿深层，一般的超声波洁牙洗牙方法可清除牙结石，但是难以使染色后的牙齿再恢复原有的白色。

冷光牙齿美白技术不仅可以去除牙齿表面的色素沉积，同时可进入牙齿深层达到美白的效果。有些牙面着色，如四环素牙、氟斑牙等单靠洁牙还不能达到美白的效果，可选择牙齿漂白。根管治疗(抽牙根)后牙齿也可能变色。

什么是牙齿漂白？

牙齿漂白就是使用化学脱色剂对变色牙进行脱色/淡化以达到使变色/色斑牙齿恢复洁白的治疗方法。

漂白前应做哪些准备工作？

首先要检查是否患有口腔溃疡、牙周病、龋齿等，并作相应的治疗。然后清洗牙齿、去除牙结石，软垢，以免影响漂白效果。最好能纪录牙齿的颜色，以便掌握漂白的进展情况。

如有前牙补牙治疗，应考虑漂白后间隔一段时间后进行。

牙齿漂白剂/漂白液或漂白凝胶内的成分及用处？

含有氧化功效的微酸化学物质，例如：过氧化碳酸二胺(Carbamide Peroxide, 10%-22%)、过氧化氢(Hydrogen Peroxide)、低氧化氯(Hypochlorite)等。

漂白剂使釉质表面脱矿，透光性减弱，从而遮住牙本质的颜色。氧化物小分子穿透釉质，与牙本质中的色素基团结合、反应，改变牙釉质和牙本质的颜色而达到漂白的目的。



漂白的选择？

- 1) 冷光美白 3 个疗程共 30 分钟治疗
- 2) 家用漂白 每天 30-60 分钟治疗 (共一个月)

美白过程需要多长时间？

只要 30-40 分钟的时间，多年来的牙齿染色就神奇的一扫而光。

做完要注意什么？

治疗后 24 小时之内，牙齿很容易再染上有色物质，必须避免饮用茶、咖啡、可乐、红酒、莓果类饮料、避免使用有色牙膏和漱口水，以及食用深色食物，尽量避免吸烟。

冷光美白

牙齿美白仪使用特定波长(420 - 490nm 之间)照射与激活特殊制成牙齿美白剂；快速产生氧化还原作用，氧离子渗透通过珐琅质和牙本质小管；氧化和分解多年来沉积在牙齿表面与深层的色素(色分子)；平均改善 9 VITA 色阶。

这种美白技术不仅对长期以来因为抽烟、喝咖啡等饮料的牙齿染色产生美白的作用，对于药物引起的牙齿变色(四环素牙、氟斑牙)、老年或遗传性黄牙都有很好的效果。

由于采用的是低温冷光，不产生热效应，完全避免了操作过程中对神经的刺激，不会引起牙神经的不适，所以牙齿不会有酸胀感觉。

牙齿全面涂抹美白材料之后，全口牙齿一次照射冷光，所以大大缩短了美白时间，只需 30 分钟，就可以迅速美白全口牙齿，美白时间短，感觉轻松，美白效果明显。冷光美白所用的美白材料具有亲水性，在美白过程中对牙齿结构不会造成损害。

我的牙齿适合冷光美白吗？

实际上每个想拥有洁白牙齿的人，都可以享受冷光美白治疗所带来的美白效果。这包括一般外因性色素牙(咖啡、茶渍、烟渍沉积)、中轻度四环素牙、氟斑牙、药物性变色牙、遗传性黄牙。

什么人不适合牙齿美白？

- 16 岁以下人士
- 严重的牙周病患者
- 孕妇：牙齿美白需要用到漂白剂，在治疗中多多少少会进入口腔。虽然这样的剂量对胎儿有无影响尚未确定，但若想进行牙齿美白，最好在产后进行
- 前牙镶过牙套：漂白技术只能改变真牙的颜色，漂白后要有重做牙套的準備
- 重度四环素牙、氟斑牙等单靠冷光美白还不能达到令人满意的美白效果，可选择遮盖美白如瓷贴面(每颗前牙 RM1500-2000)
- 伴有釉质发育不良的药物性变色牙，很可能会引起病人较大的不适感，可选择遮盖美白如瓷贴面

安全性：牙齿漂白有什么不良反应？

- 不适当使用牙齿漂白剂会伤害牙龈及牙周组织
- 意外吞服会影响身体健康
- 使用牙齿漂白剂前应征询牙科医生的意见及遵照指示。

治疗时会疼痛吗？

冷光牙齿美白技术过程都不会造成疼痛，唯有极少数人可能在治疗后有轻微的不适，短时间内即可消失，建议治疗后 24 小时内避免热饮或冷饮。

冷光美白费用如何？

RM1500-RM1800 (由专业牙医进行操作)

推广价/限量版样品价：RM500



牙齿美白治疗后要注意一些什么?

一个星期内需避免有色染剂的食物，例如：茶、咖啡、可乐等食物。如有牙齿敏感，酸，甜，冷，热的食物
加强口腔牙齿保健，吃完甜食及三餐后需刷牙、漱口。

漂白后可以效果维持多久?

保持时间的长短因个人的饮食习惯及牙齿结构而不同，一般保持两年左右。病人必须了解牙齿漂白数年后可能有轻度颜色反跳/复发现象。
即使有反弹，牙齿也不会回复到以前的颜色。当然，为了达到最好的美白效果，也可每年再次漂白(Touch-up)。
应保护牙齿，尽量不吸烟，不喝浓茶、咖啡等色素较重的食品、饮料，防止额外染色。

效果如何?

每个人牙齿漂白的效果不一样。每个人用后都有不同程度的色度改变，漂白的效果因人而异，不是所有色斑或色素都可以淡化；要视个人的牙体结构、对脱色剂的敏感性及使用时间的长短而定。一般而言，对烟、茶、咖啡等各种着色及中轻度以下四环素牙、氟斑牙有较好效果，但对重度四环素牙、氟斑牙效果不持久。
漂白技术受众多因素的影响，如牙齿着色的程度、年龄、用药量、用药时间、牙着色的部位。研究发现，釉质无缺损、牙面有光泽、均匀一致的浅黄、灰黄色牙，20岁以下的病人及轻、中度四环素牙等效果较好。

牙色复原多有发生，牙色复原主要与着色轻重有关，多发生在治疗半年至1年内。再次漂白只需较短的时间即可显效。深灰、蓝和棕色的四环素牙以及切端和颈部反差大者效果较差。

我的牙齿进行美白只需要一次吗?

大多数人一次治疗即可达到满意效果。对于个别牙齿色素较深的人，需要一次以上的治疗，在上次美白的基础上还能有一定的提高。
对烤瓷或贴面会不会有效果?

所有的美白方法对烤瓷牙或贴面以及做过根管治疗的牙齿不一定有很好的效果，请咨询牙医以便得到最好的治疗方案。
牙齿到底能变多白?

临床实验表明，冷光牙齿美白技术，其效果可提高5-14个VITA色阶。每个人的效果将视其原来牙齿的颜色及个人情况而定。

1、对于牙齿外因性的染色，如咖啡、酱油、茶等造成的染色，冷光美白的效果最佳；

2、中轻度四环素牙、氟斑牙、其他因素引起的变色牙、遗传性黄牙一般一次治疗就可获得满意的结果。因为冷光美白的原理不仅是将牙釉质直到牙本质浅层的色素置换出来，还有一个作用是将晶状体的透明度降低，由原来的透明变为半透明，从而减少了牙本质的色素；

3、重度四环素牙、氟斑牙、或者其他因素引起的变色牙一般需要一次以上的治疗，这之间相隔半个月，才能获得让医生和病人都满意的结果。一般第一次治疗后，在比色板上会有四到五个色阶的提高。但是直观上变化不是很大，第二次治疗后会在第一次治疗的结果上再有至少5个色阶的提高，在这次治疗后我们会看到很满意的结果；

家用漂白

医生指导下的家用漂白 dentist-prescribed home-applied bleaching:

先拿牙模，根据牙齿的形状特制做一付塑料牙托/托盘，病人从牙医取得漂白药物，可由病人自己在家自行漂白：每天把漂白剂置于牙托中，然后戴在牙齿上，每天1-3小时，疗程连续2~4周。应保持口腔的清洁，漂白前和后要如常刷牙，**要用没有蜡的牙线**(Non-waxed Dental Floss)清除牙齿之间食物/牙菌斑。若病人不满意漂白效果，可重复1-2次的疗程。



这种方法的优点是使用方便，风险小、见效快、安全，对牙龈和牙髓没有损害，只要在牙医指导下进行，整个过程安全有效。

根管治疗(抽牙根)后变色的牙齿，漂白剂也可以直接放入牙内。

漂白剂可使牙龈指数和菌斑指数降低，对牙周组织有益。

但有些人会在治疗过程中出现牙齿对冷热敏感，觉得牙齿酸痛，出现牙齿敏感症状，少数会感到牙龈及软组织刺激。也有些人出现牙龈、咽喉不适。这种副作用/不适是短暂而可逆的，一般都在停止使用或完成治疗后的2-3天内消失。

轻度敏感者，可不中断使用，在以后几天里症状会逐渐缓解。如中度以上持续疼痛，可适当减少每天用药时间，或停用2-3天，症状消失后继续使用，也可配合使用氟化物脱敏。

牙龈及软组织不适者，可修整牙托边缘使其不滑，仅盖住牙齿即可。进行漂白时不可避免会吞入一些漂白剂，但药物浓度和剂量都很有限，至今还没有发现人类对上述药物出现毒性反应的报道
在牙医指导下进行漂白是方便、安全、有效的。

但病人如果使用自己买/涂/用药或没有用特制的托盘，剂量不易掌握，可能使漂白剂过度流出，误吞过度漂白剂可引起胃溃疡等急性反应。病人缺乏技术指导和自控所致，可能使牙釉质溶解，应该慎重。托盘密封差，釉质薄，用量不足及使用时间掌握不当(间断戴用)等也会影响漂白效果。

家用漂白费用如何?

费用视是否上下牙一起做而定，费用可分(两)期付款。

牙模：RM50/pc

牙托：RM200/pc

牙齿漂白剂：RM480-500(一套5支，一个月的用量)

(参考价格:RM600-700，请询问您的牙医。如有用氟保护剂：附加费用 RM50-80/边)

Taman U 大学城: 26, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel:607-521 1111,

SMS: 6012-8800100 HP:6 014-888 9000

U Dental Specialist Clinic 优牙科专科诊所 Klinik Pakar Pergigian U

Bukit Indah 武吉英达: 65, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor.

Tel: 607-234 2000, SMS: 6014-508 0000 HP: 6019-500 6 900

Tel: 07-232 4444, SMS: 6014-9 900 900 HP: 6014-888 2000

www.gigi.my info@gigi.my



www.gigi.my



u.dentalmalaysia

