

牙齿敏感

PUSAT PERGIGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER

Taman U 大学城: 26, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel:607-521 1111, SMS: 6012-8800100 HP:6 014-888 9000

U Dental Specialist Clinic 优牙科专科诊所 Klinik Pakar Pergigian U

Bukit Indah 武吉英达: 65, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor.

Tel: 607-234 2000, SMS: 6014-508 0000 HP: 6019-500 6 900

Tel: 07-232 4444, SMS: 6014-9 900 900 HP: 6014-888 2000

www.gigi.my info@gigi.my

MAKLUMAT PESAKIT: MEMBOLEHKAN ANDA MEMBUAT KEPUTUSAN BIJAK

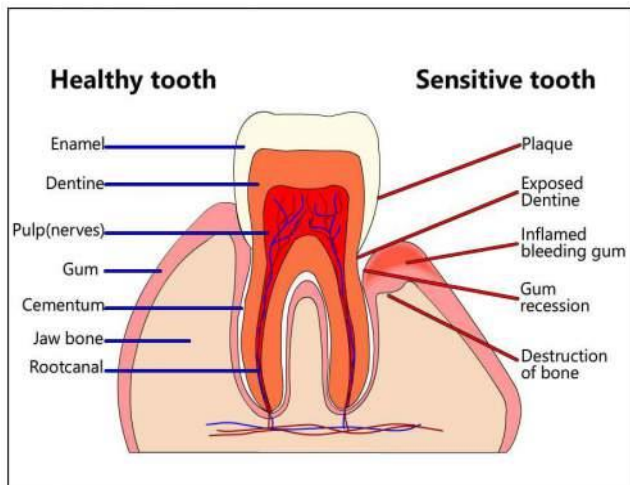
您可以采取以下的步骤减轻牙齿敏感：

- 请咨询您的牙医获得治疗。
- 使用推荐的敏感牙膏，它能够缓解牙齿敏感及平缓的对待牙釉质和牙龈。
- 使用额外软的软毛牙刷及圆头刷毛轻轻擦拭牙齿，以帮助保护敏感的牙齿和牙龈。

如何知道你有牙齿敏感？

你的牙齿会疼痛或不舒服，当你

- 吃或喝酸，甜，冷，热的食物
- 刷牙



为什么你会有牙齿敏感？

- 通常它发生在牙龈退化后，牙齿敏感的部分称为牙本质或牙根表面。
- 暴露的牙本质连接神经纤维，当受到热，冷或触摸刺激时，会导致疼痛。



SensitiveCHPt.pdf