

# 关心您孩子的牙齿

PUSAT PERGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER

Taman U 大学城: 26A, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel: 607-521 1111, 607-5208508 SMS: 6012-8800100 HP: 6 014-888 9000  
Taman Sentosa 新山大丰: 25A, Jalan Sutera, Taman Sentosa, 80150 Johor Bahru. Tel: 07-333 3000 SMS: 6013-222 3000 HP: 6014-800 2000  
UDA/Tampoi 新山 乌达/淡杯: 39-01, Jalan Padi Emas 1/3, Uda Business Center, Bandar Baru UDA, 81200 Johor Bahru Tel: 607-2 444 666 SMS: 6016-6 800 200 HP: 6016-6 800100  
Taman Molek 百合: 84-01, Jalan Molek 2/2, Taman Molek, 81100, Johor Bahru. Tel: 07- 35 33 222 SMS: 6 016-6 300 500 HP: 6019-500 8 500  
Bukit Indah 武吉英达: 65, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor. Tel: 07-232 GIGI, 07-232 4444, SMS: 6 014-9 900 900 HP: 6014-888 2000  
Mount Austin 奥士丁: 70-01, Jalan Austin Heights 8/7, Taman Mount Austin, 81100 Johor Bahru. Tel: 607-364 3477 SMS: 6013-500 6 700 HP: 6016-200 4 500  
U Dental Specialist Clinic 优牙科专科诊所 Klinik Pakar Pergiian U  
65A, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor. Tel: 607-234 2000 SMS: 6014-508 0000 HP: 6019-500 6 900  
www.gigi.my info@gigi.my

## 病人资料: 帮助您做出明智的决定

人有2副牙, 即乳牙和恒牙。  
牙齿长出的时间不一定, 有些差别是常见的。

### 1.] 乳牙时期 (6岁前)

20颗乳牙在产后6-24月后长出。

### 2.] 混合牙时期 (6-12岁)



乳牙在6岁(前长)至12岁(后长)被恒牙所取代。  
从6岁开始, 恒牙的牙苞会长在乳牙下, 吸收乳牙牙根。  
随着年龄增长, 乳牙根会越来越短, 以至松脱。

### 3.] 恒牙时期 (12岁后)

所有的恒牙已脱落。

#### > 6个月大

前牙开始萌出。婴儿可能烦躁, 多口水, 甚至发烧。  
太早长出的乳牙会咬伤哺乳母亲的乳头。  
别让婴儿吸着奶瓶睡觉, 因为糖份会损害牙齿。

#### > 30个月大

所有20粒乳牙应该长齐了, 即是上下左右各5颗。

#### > 出世至6岁

可能牙齿间有牙缝, 这是一个好处, 因为恒牙出来时会更够空间。  
如果乳牙生得太密, 便要注意, 因为恒牙长出时可能挤在一起。

#### > 6岁

第一颗恒牙(第6颗牙)长出, 就在最后一颗(第5颗)乳牙后, 很多人误把它当乳牙。

这恒牙通常是第一颗坏的恒牙, 所以要小心照顾。

#### > 6-7岁

前恒牙(通常下面的)开始长出。此恒牙通常长在相关的乳牙后边。不必太担心, 待乳牙脱落, 如果旁边的牙没挡住, 恒牙便会移动前面一点。

恒牙可能不能正确地长出, 因为不够地方或是乳牙还没掉。  
乳牙太早拔掉的话, 根会比较长, 伤口比较深; 太迟拔掉的话恒牙可能太拥挤。请问医生的意见以决定要不要或什么时候要拔掉。

所有不正确的习惯如吸手指/奶瓶在这时都应该停止, 已避免牙齿突出。

#### > 10-12岁

恒牙第3到第5颗长出, 可能不够位子。前白齿(第4颗恒牙)会在犬齿(第3颗恒牙)长出之前长出。

1. 如这第4颗牙挡住犬齿, 犬齿可能长成“暴牙”。
2. 如果挡住第5颗牙, 牙齿会长歪或长不出。

所以, 有时需要把第4颗牙拔掉, 让位给其它恒牙。

如果在恒牙出完之前要拔掉第4颗牙恒牙, 可能的需要先拍X光照片。

□ 梁氏前白齿 (Leong's premolar) 为长得特别尖的牙, 尖端易崩裂及令神经损坏, 此种牙齿该及早治疗/填平。

#### > 12岁及以上

第2白齿(第7颗牙)萌出, 即上下左右7颗。

此时的牙齿已全是恒牙, 如果还有乳牙不脱, 请让医生检查。

最后一颗牙(智慧牙)在18-25岁长出, 也可能或长不出。请确定这牙齿的位置良好, 以避损坏周围的牙齿和牙肉。

### 常见的谬误 (不正确的观念)

#### 1.] XXX “乳牙会换, 没用, 不需要补”



- 乳牙会“霸着”一个位子, 以便相关的恒牙长出。
- 太早拔的话恒牙会长歪或长不出。乳牙的大牙在10-12岁才掉, 太早拔的话牙根很长, 较难拔。
- 尽量避免为孩子拔牙/打针, 以免引起恐惧感。一次恐惧的经历会令孩子一生中抗拒任何牙治疗以至牙齿全部坏掉。

请记住: 肉体的伤会随着时间好转, 而心理上的创伤会终生铭记。

#### 2.] XXX “不需补, 还没有痛。”

损坏的牙齿需要及早治疗。如果太严重的话, 治疗会很困难及较不舒服, 费用也更贵。

牙齿太大洞, 可能的补了还会痛, 但不一定非拔不可。牙髓治疗 (Pulpotomy) 通常能在没打针的情形下把牙齿救回。

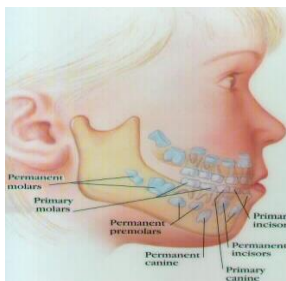
事实上, 易坏但还没坏的牙齿可以先补上。关于“无痛补牙” (Fissure Sealant) 及“使牙齿更硬” (Topical Fluoride), 请问您的医生。

#### 什么时候要拔牙?

- 牙齿松动不一定要拔, 但如果牙咬到会痛或担心误吞, 可以拔掉。
- 牙痛/出脓或破裂至不能补回。
- 该掉不掉, 挡着其他的牙齿。
- 孩子不合作, 不能把牙补好。

#### 身为家长, 该做什么?

- 当孩子6-12岁时, 恒牙相续长出。请每6个月检查一次(需要时每3个月检查一次)。如果有任何牙骨及牙齿生长的问题, 应及早治疗。
- 如果孩子还没能力, 您应帮他清理牙齿。
- 看您的孩子刷牙方法可有问题。
- 控制孩子的饮食, 避免会造成蛀牙的糖份。和医生合作。不要惊吓孩子, 如“拔牙”, “打针”, “针”等等。



PedoChPt.pdf



www.gigi.my

