



拔牙/手术后病人须知：-注意事項

PUSAT PERGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER

Taman U 大学城: 26, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel:607-521 1111, SMS: 6012-8800100 HP:6 014-888 9000

U Dental Specialist Clinic 优牙科专科诊所 Klinik Pakar Pergiian U

Bukit Indah 武吉英达: 65, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor.

Tel: 607-234 2000, SMS: 6014-508 0000 HP: 6019-500 6 900

Tel: 07-232 4444, SMS: 6014-9 900 900 HP: 6014-888 2000

www.gigi.my info@gigi.my



- 止血:将棉花放在伤处咬紧(請確實咬好)至少十五分钟,尽量少讲话,用过的棉花请别随处乱丢。
- 应只会少量的出血,过后如有出血,就重新将棉花放在伤处咬紧,如血流还是不止(超过两小时),请即刻与医生联络。
- 请勿频繁及勿用力的漱口。请勿用舌头试舐伤口。不要吸吮在伤处所形成的血凝块或将手指放进伤处。
- 手術後 24 小時內有少量滲血是正常情形,如懷疑有再出血時,切勿不斷吐口水及漱口,應照鏡子先確定出血情形,如僅是滲血就重新將棉花放在傷處咬緊,如出血速度較快,可用濕紗布或茶包沾濕後放在傷口上,再咬 1 小時,萬一仍未止血,應咬好紗布或茶包立即回診。
- 麻痺:請注意(尤其是小孩)切勿咬嚼麻痺後的面頰,嘴唇或舌頭。麻痺的感覺可能會持續 2 至 3 小時,甚至 5 小時,根據所打的麻痺針的份量及傷口的情形而不同。
- 飲食:不再流血或待麻痺劑效用消失,即可照常飲食,食物以冷的半流質為宜。
- 避免在 24 小時內吃或喝太硬,太熱及刺激性食物/飲品,避免抽煙或喝含酒精的飲品。補充維他命 C 及 B 群,以促進傷口愈合。請勿以吸管吸食,以避免再出血及血塊脫落。
- 如果要睡覺,請先確定傷口沒有出血和先吃止痛藥(如有)。
- 服藥:疼痛應該不會嚴重,如有疼痛,可遵醫囑服用指定的止痛藥。如有疼痛,止痛藥可每隔四到六小時吃一次,不痛則可不吃。如果以上的方法還是不可止痛,請立刻通知醫生。傷口疼痛超兩天請覆診讓醫生檢查。
- 醫生不會隨便給抗生素,如有,請定時及定期內服完抗生素。請遵照醫生的處方服藥,即使您認為傷口已經好了,也不可以自行減劑,以防止細菌感染或產生抗藥性。除非醫生指示請避免自行使用藥物或者放藥物在傷口上。
- 在當天應避免做激烈的運動。充份休息及睡眠。
- 清潔:應保持口腔的清潔,要如常刷牙。手術後 24 小時內,請勿用力刷牙和漱口,應避免直接撞擊到傷口,以免再出血,吃完東西後,請多喝開水和漱口,再以牙籤或棉花棒將食物殘渣清除,飲食中如食物跑到傷口處,以免血塊掉落,拉開傷口及將食物殘渣推入傷口內,易引起發炎。傷口周圍的地方通常有輕微的腫痛,嚴重的話可能嘴巴不能夠開完,兩三天後就會慢慢消腫。用溫鹽水漱口,持續三到五天,將可幫助消腫。
- 回診檢查:請遵照醫生的囑咐,如有:請於術後一星期覆診檢查或拆線(如有)。如有假牙鬆了可以維修。
- 有下列情形應與我們聯絡或回診檢查: 遇有嚴重出血,發燒,吞嚥困難,張口困難或其它難題/疑問/突發狀況,無法自行處理時,請即刻與醫生聯絡。辦公時間後可嘗試聯絡: 014- 8889000。Hospital Sultanah Aminah 07-2257000, Hospital Sultan Ismail (07-3565000) 或 999。
- 成人拔牙後一個月覆診,看是否需要做或換新的(可自行脫除的)假牙或(固定的)牙橋/植牙。
- 請定期洗牙和做口腔衛生檢查。

智慧牙手术后:

- 冰敷: 麻痺沒消失時可用冰塊敷在臉頰近傷口.處(冰袋局部冷敷),冰敷 30 分鐘應停止 30 分鐘。麻痺消失後口含冰塊,每冰敷 10 分鐘,應停止 5 分鐘,如此反覆作 8 小時以上,將會幫助減少腫脹和疼痛。
- 第二天(麻痺消失後二十四小時後)就不要再繼續冰敷。若已有腫脹,改用熱敷以消腫脹。
- 睡覺時手術部位應避免朝下,也可減少手術區的腫脹。

对于成人-

如果您因为在口中的可见区域失去了前牙,感到害羞,不好意思开口说话,您应该问您医生您拔牙之前建立一个义齿(立即假牙)。即使您并不需要一个“紧急假牙”,请到拔牙 1 个月后复诊,假牙治疗或种植牙的计画。为了减少植牙的治疗费用:最好从拔牙日起 1~3 个月内开始种植牙,做骨萎缩会令种植体植入更加艰难。如果您打算有假牙,建议您预约拔牙后 1-60 天。越早前来做假牙,愈合后假牙和您的牙龈之间的间隙会更大。

If you can not read Chinese, please request for a copy of Bahasa Malaysia version.

Tooth Replacement: Tooth Loss leads to Bone Loss

Bone loss is the end result of tooth loss unless the tooth root is replaced by a dental implant. Preserve bone with dental implants – the tooth replacement as close to natural teeth as possible.

Single Missing Tooth



Anterior teeth in place



Missing tooth root leads to bone loss



Bone melts away where tooth is missing, leaving a visible defect.

Several Missing Teeth



Posterior teeth in place



Bone begins to deteriorate where posterior teeth are missing



Bone loss over time can be significant

All Missing Teeth



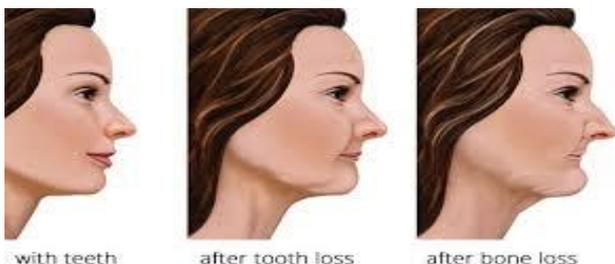
Teeth in place in lower jaw



Complete tooth loss causes the jaw to shrink



Significant bone deterioration leads to facial structure collapse



費用: RM400-800 (骨+膜)

請在拔牙前計劃骨保存。

在添加骨/膜之前需要諮詢和詳細檢查。

拔牙後的过程:

7-10 天复查傷口和骨骼

2 個月 X 射線

計劃种植牙: 2-3 個月。

牙冠/牙橋: 2-6 個月