

关心您孩子的牙齿

PUSAT PERGIGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER

Taman U 大学城: 26, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel:607-521 1111, SMS: 6012-8800100 HP:6 014-888 9000

U Dental Specialist Clinic 优牙科专科诊所 Klinik Pakar Pergigian U

Bukit Indah 武吉英达: 65, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor.

Tel: 607-234 2000, SMS: 6014-508 0000 HP: 6019-500 6 900

Tel: 07-232 4444, SMS: 6014-9 900 900 HP: 6014-888 2000

www.gigi.my info@gigi.my

病人资料: 帮助您做出明智的决定

人有2副牙,即乳牙和恒牙。

牙齿长出的时间不一定,有些差别是常见的。

1.] 乳牙时期 [6岁前]

20颗乳牙在产后6-24月后长出。

2.] 混合牙时期 (6-12岁)



乳牙在6岁(前长)至12岁(后长)被恒牙所取代。

从6岁开始,恒牙的牙苞会长在乳牙下,吸收乳牙牙根。

随着年龄增长,乳牙根会越来越短,以至脱落。

3.] 恒牙时期 (12岁后)

所有的恒牙已脱落。

> 6个月大

前牙开始萌出。婴儿可能烦躁,多口水,甚至发烧。

太早长出的乳牙会咬伤哺乳母亲的乳头。

别让婴儿吸着奶瓶睡觉,因为糖份会损害牙齿。

> 30个月大

所有20粒乳牙应该长齐了,即是上下左右各5颗。

> 出世至6岁

可能牙齿间有牙缝,这是一个好处,因为恒牙出来时会更够空间。

如果乳牙生得太密,便要注意,因为恒牙长出时可能挤在一起。

> 6岁

第一颗恒牙(第6颗牙)长出,就在最后一颗(第5颗)乳牙后,很多人误把它当乳牙。

这恒牙通常是第一颗坏的恒牙,所以要小心照顾。

> 6-7岁

前恒牙(通常下面的)开始长出。此恒牙通常长在相关的乳牙后边。不必太担心,待乳牙脱落,如果旁边的牙没挡住,恒牙便会移动前面一点。

恒牙可能不能正确地长出,因为不够地方或是乳牙还没掉。

乳牙太早拔掉的话,根会比较长,伤口比较深;太迟拔掉的话恒牙可能太拥挤。请问医生的意见以决定要不要需要或什么时候要拔掉。

所有不正确的习惯如吸手指/奶瓶在这时都应该停止,已避免牙齿突出。

> 10-12岁

恒牙第3到第5颗长出,可能不够位子。前白齿(第4颗恒牙)会在犬齿(第3颗恒牙)长出之前长出。

1. 如这第4颗牙挡住犬齿,犬齿可能长成“暴牙”。

2. 如果挡住第5颗牙,牙齿会长歪或长不出。

所以,有时需要把第4颗牙拔掉,让位给其它恒牙。

如果在恒牙出完之前要拔掉第4颗牙恒牙,可能的需要先拍X光照片。

□ 梁氏前白齿(Leong's premolar)为长得特别尖的牙,尖端易崩裂及令神经损坏,此种牙齿该及早治疗/填平。

> 12岁及以上

第2白齿(第7颗牙)萌出,即上下左右7颗。

此时的牙齿已全是恒牙,如果还有乳牙不脱,请让医生检查。

最后一颗牙(智慧牙)在18-25岁长出,也可能或长不出。请确定这牙齿的位置良好,以避损坏周围的牙齿和血肉。

常见的谬误(不正确的观念)

1.] XXX “乳牙会换,没用,不需要补”



- 乳牙会“霸着”一个位子,以便相关的恒牙长出。
- 太早拔的话恒牙会长歪或长不出。乳牙的大牙在10-12岁才掉,太早拔的话牙根很长,较难拔。
- 尽量避免为孩子拔牙/打针,以免引起恐惧感。一次恐惧的经历会令孩子一生中抗拒任何牙治疗以至牙齿全部坏掉。

请记住:肉体的伤会随着时间好转,而心理上的创伤会终生铭记。

2.] XXX “不需补,还没有痛。”

损坏的牙齿需要及早治疗。如果太严重的话,治疗会很困难及较不舒服,费用也更贵。

牙齿太大洞,可能的补了还会痛,但不一定非拔不可。牙髓治疗(Pulpotomy)通常能在没打针的情形下把牙齿救回。

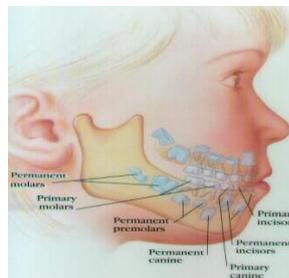
事实上,易坏但还没坏的牙齿可以先补上。关于“无痛补牙”(Fissure Sealant)及“使牙齿更硬”(Topical Flouride),请问您的医生。

什么时候要拔牙?

- 牙齿松动不一定要拔,但如果牙咬到会痛或担心误吞,可以拔掉。
- 牙痛/出脓或破裂至不能补回。
- 该掉不掉,挡着其他的牙齿。
- 孩子不合作,不能把牙补好。

身为家长,该做什么?

- 当孩子6-12岁时,恒牙相续长出。请每6个月检查一次(需要时每3个月检查一次)。如果有任何牙骨及牙齿生长的问题,应及时治疗。
- 如果孩子还没能力,您应帮他清理牙齿。
- 看您的孩子刷牙方法可有问题。
- 控制孩子的饮食,避免会造成蛀牙的糖份。和医生合作。不要惊吓孩子,如“拔牙”,“打针”,“针”等等。



www.gigi.my