



Penjagaan Selepas Cabutan/Pembedahan/Implan

PUSAT PERGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER

Taman U 大学城: 26A, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel: 607-521 1111, 607-5208508 SMS: 6012-8800100 HP: 6 014-888 9000
 Taman Sentosa 新山 大丰: 25A, Jalan Sutera, Taman Sentosa, 80150 Johor Bahru. Tel : 07-333 3000 SMS: 6013-222 3000 HP: 6014-800 2000
 UDA/Tampoi 新山 乌达/淡杯: 39-01, Jalan Padi Emas 1/3, Uda Business Center, Bandar Baru UDA, 81200 Johor Bahru Tel: 607-2 444 666 SMS: 6016-6 800 200 HP: 6016-6 800100
 Taman Molek 百合: 84-01, Jalan Molek 2/2, Taman Molek, 81100, Johor Bahru. Tel : 07- 35 33 222 SMS: 6 016-6 300 500 HP: 6019-500 8 500
 Bukit Indah 武吉英达: 65 , Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru. Tel: 07-232 GIGI, 07-232 4444, SMS: 6 014-9 900 900 HP: 6014-888 2000
 Mount Austin 奥士丁: 70-01, Jalan Austin Heights 8/7, Taman Mount Austin, 81100 Johor Bahru. Tel: 607-364 3477 SMS: 6013-500 6 700 HP: 6016-200 4 500
 Masai/Seri Alam 马赛/斯里亚南: 25-01, Jalan Suria 3, Bandar Seri Alam, 81750 Masai, Johor Bahru. Tel: 6014-803 0000
 U Dental Specialist Clinic 优牙科专科诊所 Klinik Pakar Pergiian U
 65A, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor. Tel: 607-234 2000 SMS: 6014-508 0000 HP: 6019-500 6 900
 www.gigi.my info@gigi.my



- Gigit **kapas** pada bahagian luka dan tukar kapas setiap 15 minit sehingga. Kapas yang sudah dipakai sila jangan buang merata-rata.
- Berjaga-jaga (khususnya kanak-kanak) **jangan tergigit** lidah, bibir dan pipi yang sedang kebas. Rasa kebas mungkin hilang dalam masa 2 hingga 3 jam malahan 5 jam, bergantung kepada jenis suntikan dan keadaan luka.
- Selepas pembedahan, jangan banyak kumur. Jangan kacau bekuan darah yang telah terjadi dengan lidah atau jari. Dalam masa 4 jam selepas pembedahan/cabutan, letak satu bag ais di bahagian pipi berdekatan dengan luka boleh mengurangkan bengkak.
- Jika anda hendak tidur selepas cabutan/pembedahan, pastikan darah sudah berhenti dan memakan ubat tahan sakit, jika ada, sebelum tidur.
- Pesakit boleh makan seperti biasa setelah perdarahannya berhenti. Cuba elakkan makanan atau minuman yang panas. **Jangan merokok atau meminum arak.**
- Elakkan senaman/kerja berat pada hari pembedahan. Jika rasa kurang sihat, anda boleh minta cuti sakit (MC) dari doktor.
- Pendarahan selepas cabutan gigi biasanya tidak teruk. Jika luka berdarah banyak, gigit kapas pada bahagian luka. Jika perdarahan serious, hubungi doktor segera.
- Kesakitan selepas cabutan biasanya tidak teruk atau tiada langsung. Makan ubat tahan sakit yang diberi, jika perlu, setiap 4 hingga 6 jam. Jika kesakitan tidak dapat dikawal dengan ubat, hubungi doktor segera.
- Luka mungkin bengkak sedikit selama beberapa hari dan perlu dijaga bersih dengan **kumur air garam** yang suam. Bengkak mungkin menyebabkan mulut tidak boleh dibuka dengan luas untuk beberapa hari. (Jika sebelum cabut, gigi pernah sakit/bengkak, ubat kebas mungkin susah kebas dan luka cabutan/tulang lebih senang kena jangkitan kuman)
- Jaga **kebersihan mulut** anda, memberus seperti biasa tetapi jangan sampai cederakan luka.
- Jika ada tulang keras/tajam, jangan selalu usik dengan lidah.
- Sila patuhi pesanan doktor, jika ada:----**Menghabiskan antibiotik** dalam masa dan hari tertentu. Jika terdapat kesan sampingan misallya allergy/lelah, bengkak kelopak mata, ruam/gatal sila hubungi klinik segera.
 ----Datang untuk pemeriksaan semula atau buka jahit.
- Jika terdapat perdarahan teruk, demam atau masalah lain, sila hubungi klinik. Selepas waktu pejabat boleh cuba telefon atau SMS talian perkhidmatan pelanggan lepas waktu pejabat 014- **8889000**. Untuk keadaan cemas/serious (kemalangan, keadaan perdarahan acute/serious) Hospital Sultanah Aminah boleh dihubungi pada **07-2257000, Hospital Sultan Ismail (07-3565000) atau 999 untuk pertolongan cemas.**
- Orang Dewasa—sila datang klinik untuk pemeriksaan semula selepas 1 bulan, samada gigi palsu/implant diperlukan. Implant lebih baik dijalankan dalam masa 1-3 bulan daripada waktu cabutan, sebelum tulang kecut. Jika anda ingin membuat gigi palsu biasa, anda boleh datang ukur dalam masa 1 hingga 60 hari daripada waktu cabutan, lagi cepat anda buat gigi palsu, makin senang ada celah di bawah gigi palsu selepas luka sembuh.

Bone is more expensive than gold. Preserve your bone to save thousands of money and avoid any pain or swelling of massive bone grafts:

Tooth Replacement: Tooth Loss leads to Bone Loss

Bone loss is the end result of tooth loss unless the tooth root is replaced by a dental implant. Preserve bone with dental implants – the tooth replacement as close to natural teeth as possible.

Single Missing Tooth

- Anterior teeth in place
- Missing tooth root leads to bone loss
- Bone melts away where tooth is missing, leaving a visible defect

Several Missing Teeth

- Posterior teeth in place
- Bone begins to deteriorate where posterior teeth are missing
- Bone loss over time can be significant

All Missing Teeth

- Teeth in place in lower jaw
- Complete tooth loss causes the jaw to shrink
- Significant bone deterioration leads to facial structure collapse



Cost: RM400-800 (Bone +- Membrane)
Please plan the bone preservation before the extraction.

Consultation and examination needed before adding bone/membrane.

Process after extraction:
7-10 days review wound and bone
2 months Xray
Plan implant 2-3 months.
Crowns/Bridge over implant: 2-6 months